

Conviértase en un “Ayudante para huracanes”

Hay muchos pasos a seguir en la preparación para un huracán, incluyendo lo que usted haga antes, durante y después del huracán. Un ayudante para huracanes puede ser un paso muy importante en la preparación si usted o algún conocido suyo tiene discapacidades visuales o de la audición, es anciano, está sin hogar, discapacitado o no habla inglés Solo usted puede evaluar lo que necesita preparar.

Antes de que se emitan noticias de un huracán, asegúrese de tener un sistema de apoyo establecido. Si usted tiene necesidades especiales, es posible que los rescatistas no estén disponibles para ayudarle inmediatamente.

El primer paso es encontrar a alguien que pueda ser su ayudante. La confianza hace que el mundo gire y puede también salvarle la vida. Saque copias de las llaves de su residencia y de su vehículo y entréguelas a su sistema de apoyo, junto con copias de su lista de información para emergencias, los suministros y el equipo relativos a su discapacidad, sus planes de evacuación y cualquier documento para emergencias y plan en caso de desastre.

Haga arreglos para que su sistema de apoyo lo busque inmediatamente si las autoridades locales emiten una orden de evacuación o si ocurre un desastre. Hagan planes para llamarse o contactarse por algún medio de comunicación alternativo, tal como mensajes de texto o teléfono celular.

Asegúrese que su sistema de apoyo sepa cómo operar y transportar los equipos específicos para su discapacidad. Asegúrese de adjuntar tarjetas de instrucciones laminadas.

Después, decidan cómo se van a poner en contacto y preparen maneras alternas para encontrarse en caso de una emergencia. Practique su plan con su ayudante y pruebelo regularmente.

Además de esto, elija algún familiar o amistad que viva fuera del estado para que sea su contacto de “registro” al que usted y su ayudante puedan llamar. Todos deberán saber el nombre, la dirección y el teléfono de ese contacto. Elijan con anticipación dos lugares localizados fuera de la zona de emergencia en donde usted y su ayudante puedan reunirse en caso de ser separados durante la emergencia. Cada uno de estos lugares debe estar ubicado a una distancia segura de su casa.

Tome un momento y planeé como desarrollar su propio plan para enfrentar un huracán. Hable con las agencias de servicio, su familia, vecinos, y sus doctores si es necesario.

Preparación para desastres y emergencias

Si fuera así de fácil para todos prepararnos para lo “desconocido”.

Lo que sí aceptamos o deberíamos saber es que en cuanto a emergencias y desastres, hay diferentes niveles de peligro. Puede tratarse de huracanes, inundaciones, accidentes con productos químicos, actos de terrorismo, tsunamis y muchas otras catástrofes. Todas ellas tienen el poder de afectar a unos cuantos o de extenderse ampliamente. La cosa más importante que debe hacer una persona con discapacidades es no dejar para mañana la preparación de un plan para caso de emergencia o desastre.

El pasado nos puede indicar claramente lo que puede suceder en el futuro. Desgraciadamente, los gobiernos estatales y las autoridades locales no pueden estar en todas partes al mismo tiempo. Piense en el huracán que abatió Nueva Orleans y otras ciudades costeras. Las reseñas de los que evacuaron siempre nos acompañarán, pero el resto de ellas, tristemente, nunca vamos a escucharlas. Esas son las historias perdidas de muchas personas con necesidades especiales.

Si usted o alguien que usted conoce tiene discapacidad de la vista o de la audición, es anciano, no tiene hogar, está discapacitado o no habla inglés, es de importancia crítica que tengan un plan alternativo para cada aspecto de su rutina diaria.

Debe preparar estrategias y tácticas. Manténgase informado; cuente con más de un solo sistema de comunicación (teléfono, correo electrónico). Establezca un grupo de apoyo (amigos, familia, vecinos) en su localidad. Asegúrese que sean personas fiables y que tengan la capacidad física y emocional para ayudarlo de manera confiable. Piense en los medios de Transporte que usted utiliza y piense en otras alternativas de transporte disponibles. Póngase brazaletes o placas de advertencia médica que identifiquen su discapacidad. Si usted usa alguna herramienta o dispositivo en específico para su discapacidad, planea como puede arreglárselas sin ellas.

Insista a sus seres queridos, sus vecinos y amigos a que se preparen.

Verifique con la oficina local de la Cruz Roja Americana en www.redcross.org o en www.weatherchannel.com para mayor información sobre preparación en caso de crisis. Para mayor información sobre tipos específicos de emergencias por región, visite www.ready.gov.

Temporada de huracanes y Hurricane Season & Special Terms

Todos sabemos lo que es un huracán y nos imaginamos el daño que pueden causar vientos de 74 millas por hora. Sin embargo, ciertos términos asociados con la temporada de huracanes pueden ser confusos. Si usted o algún conocido tiene necesidades especiales, deben familiarizarse con los términos meteorológicos que aparecen a continuación.

La temporada de huracanes en el Atlántico, el Caribe y el Golfo de México comienza el 1° de junio cada año y termina el 30 de noviembre. Durante esta temporada del año, la incidencia de huracanes es relativamente alta. Si las transmisiones locales de radio o televisión se refieren a algunos de los términos abajo mencionados, ponga especial atención con el fin de que usted y su familia puedan actuar adecuadamente y, de ser necesario, siga su plan para emergencias.

- **Advertencia de huracán (Warning):** Una advertencia de que se esperan vientos sostenidos de 64 nudos (74 MPH o 119 km/hr) o más en una zona costera específica en un lapso de 24 horas o menos. Una advertencia de huracán puede permanecer en efecto cuando continúe la presencia de aguas peligrosamente elevadas o una combinación de aguas peligrosamente elevadas junto con marea excepcionalmente alta, aún si los vientos no alcanzan fuerza de huracán.
- **Alerta de huracán (Watch):** Un anuncio para zonas costeras específicas de que es posible que se presenten condiciones meteorológicas de huracán dentro de un lapso de 36 horas.
- **Comunicado local sobre huracán:** Comunicado de prensa preparado por el Servicio Nacional Meteorológico en o cerca de zonas bajo amenaza, dando detalles específicos para los condados/parroquias ubicados dentro de la zona de alerta sobre las condiciones del tiempo, las decisiones de evacuación tomadas por las autoridades locales y otras precauciones necesarias para proteger la vida y las propiedades.
- **Huracán mayor:** Un huracán clasificado como Categoría 3 o mayor.
- **Movimiento actual:** La mejor estimación del movimiento del centro de un ciclón tropical en determinado momento y en una posición determinada.
- **Tocar tierra:** La intersección del centro superficial de un ciclón tropical con la costa. Los vientos más fuertes en un ciclón tropical no se localizan precisamente en su centro. Es posible que los vientos más fuertes de un ciclón se sientan en tierra aunque el ciclón no llegue a tocar tierra.
- **Golpe:** Para cualquier lugar en particular, un golpe de huracán ocurre si dicho lugar se encuentra ubicada dentro del círculo de golpe del huracán, un círculo de 125 nudos/milla, centrado a 12.5 millas náuticas hacia la derecha del centro del huracán (en dirección de su movimiento). Este círculo indica el alcance de los vientos huracanados, aproximadamente a 75 millas náuticas hacia la derecha del centro y 50 millas náuticas hacia la izquierda.
- **Marejada ciclónica:** Un aumento anormal del nivel del mar que acompaña a un huracán o tormenta intensa, y cuya altura es la diferencia que existe entre el nivel observado y el nivel que ocurriría en la ausencia del ciclón.
- **Golpe directo:** Aproximación cercana de un ciclón tropical a un lugar en particular. Las poblaciones ubicadas en el lado de la banda izquierda del paso de un ciclón (viendo en dirección a su movimiento), un golpe directo ocurre cuando el ciclón pasa a una distancia igual al radio de viento máximo del ciclón. Para poblaciones localizadas en la banda derecha del paso del ciclón, un golpe directo ocurre cuando el ciclón pasa dentro de una distancia igual al doble del radio de vientos máximos. Compare con golpe indirecto.

- **Golpe indirecto:** Generalmente se refiere a poblaciones que no sufren un golpe directo de un ciclón tropical, pero que si experimentan vientos con fuerza de huracán (ya sea vientos sostenidos o ráfagas) o mareas de por lo menos 4 pies sobre su nivel normal.
- **Ojo del huracán:** El área circular de vientos relativamente ligeros que abarca el centro de una un ciclón tropical severo. El ojo está total o parcialmente rodeado por la nube de la pared del ojo.
- **Nube de la pared del ojo / Pared:** Es una banda organizada de nubes cúmulonimbus que rodean el ojo, o el centro de vientos ligeros, de un ciclón tropical.
- **Efecto Fujiwara:** La tendencia que tienen dos ciclones tropicales cercanos de girar el uno hacia el otro de manera ciclónica.
- **Reubicación:** Término utilizado en una advertencia para indicar que el vector obtenido desde una posición en una advertencia anterior hasta la posición conocida más reciente, no es necesariamente una representación razonable del movimiento del ciclón.

Ayúdese a usted mismo a prepararse contactando a su oficina local de la Cruz Roja en Internet www.redcross.org. Si necesita servicio de transporte durante una emergencia, marque el 2-1-1 para realizar su registro previo para asistencia en caso de una emergencia. Asegúrese de que usted tiene ya un plan preventivo para su protección y una provisión para tres (3) semanas de aquellas cosas sin las cuales usted no puede vivir. Para consultar una lista más grande y detallada de términos utilizados en caso de huracán, visite <http://www.fema.gov>.

Artículos de repuesto para emergencias para personas con necesidades especiales

Imagínese a sí mismo sin su silla de ruedas o su respirador – o cualquier otra cosa de la que usted dependa para sobrevivir cada día. Esta imagen puede ser aterradora, ya que amenaza su vida. Si usted o alguien a quien usted conoce tiene discapacidades de la vista o de la audición, es anciano, está sin hogar, discapacitado o no habla inglés, no ignore la lista que aparece a continuación para su plan de emergencia. Para comenzar con su lista de artículos indispensables, comience por hacer un registro diario de todas sus actividades, y las cosas de usa cada día. Repita este proceso con las actividades que realiza una vez por semana o una vez al mes. Debe prestar atención especial a lo siguiente:

Si usa silla de ruedas o “scooter”

- Ponga un estuche para parchar llantas y una lata de sellador portátil para llantas en su paquete de emergencia, a menos que las ruedas sean a prueba de punciones. Guarde también unas cámaras para llanta adicionales.
- Guarde un par de guantes gruesos en su paquete de suministros para caso de desastre, para usarlos cuando sea necesario impulsar su silla o abrirse paso entre vidrio y escombros.
- En zonas de terremotos, ponga el seguro de las ruedas de su silla y tenga la silla cerca de su cama en la noche para asegurarse de que no se mueva ni se caiga.

Si usa ‘scooter’ o silla de ruedas motorizada:

- Guarde una batería de repuesto. Con la silla de ruedas puede usar también una batería de automóvil, pero no tiene la misma duración de una batería de ciclo profundo para silla de ruedas.
- Pregunte a su proveedor si puede recargar su batería ya sea conectándose con cables a una batería de un vehículo o conectando las baterías a un convertidor que se enchufa al encendedor para cigarrillos de un vehículo. Recargue solamente una batería a la vez.
- Si fuese posible, guarde una silla de ruedas tradicional como respaldo.

Si usted es ciego o tiene alguna discapacidad visual:

- Guarde un reloj parlante o de Braille, o uno con números extra grandes y baterías adicionales. así como baterías adicionales.
- Tenga una linterna de alta potencia con cobertura amplia,
- Tenga siempre por lo menos un bastón blanco adicional.
- Marque sus suministros para caso de desastre con cinta fluorescente y letras grandes o Braille.
- Marque las válvulas de cierre de gas, agua y electricidad con cinta fluorescente y letras grandes o Braille.
- Guarde lupas o lentes de aumento adicionales.
- Si usa anteojos, tenga siempre un par de repue
- Haga fotocopias de sus listas de información.

Si usted es sordo o sufre de pérdida de la audición:

- Considere comprar un televisor portátil pequeño que opere con baterías o un radio con alertas visuales o de texto para emergencias del clima. Es posibles que las emisiones de emergencia en radio y televisión den información en Lenguaje Americano de Señas (ASL) o con subtítulos.
- Guarde cuadernos y lápices en su paquete de suministros para desastre y en el paquete para emergencias de su auto. Téngalos con usted en todo momento para comunicarse.
- Ponga junto a su cama una linterna, un silbato o algún otro dispositivo para hacer ruido, y un cuaderno y un lápiz.
- Ponga una tarjeta que diga que usted es sordo en los paquetes para desastre, tanto de su casa como de su auto, y lleve una con usted en todo momento. Incluya en ella información pertinente para

comunicaciones, tal como "Yo hablo (o no hablo) Lenguaje Americano de Señas (ASL)", o "Mi animal de servicio tiene permiso legal para permanecer conmigo".

Si usted tiene una discapacidad del habla o de comunicación:

- Si utiliza su computadora laptop para comunicarse, considere comprar un convertidor de electricidad. Un convertidor de electricidad permite que la mayoría de las laptops (de 12 voltios o menos) pueda operar con el encendedor del vehículo.
- Asegúrese de tener siempre papel y lápiz a la mano como un recurso de respaldo para comunicación.
- Si utiliza un dispositivo acrecentador para comunicación (tal como un comunicador electrónico o una laringe artificial) que le permite comunicarse por medio de voz, asegúrese de tenerlo en un lugar seguro y a la mano durante la noche.
- Guarde en su cartera, su bolso y sus paquetes de emergencia, copias de tableros de letras o palabras y de frases clave para utilizarlos en caso de emergencia.

Si usa tratamientos médicos auto-administrados:

- Recuerde que pueden presentarse retrasos por tráfico pesado o por las condiciones severas del tiempo cuando menos se lo espera. Asegúrese de llevar consigo todos los equipos y líquidos (de temperatura controlada) que vaya a necesitar al viajar.

Si tiene alguna discapacidad cognitiva (del entendimiento):

- En los paquetes para desastre que guarda en su casa y automóvil, guarde una copia de todas las instrucciones o información que crea que va a necesitar en caso de desastre. Prepare esta información de manera que le sea fácil de comprender. Probablemente prefiera organizar la información en pasos a seguir.
- Este formato le ayudará a recordar qué debe hacer durante la confusión de un desastre. Tenga siempre a la mano papel y lápiz para anotar cualquier instrucción nueva que reciba.
- Tenga siempre a mano papel y lápiz para anotar cualquier instrucción nueva que reciba.

Sensibilidad a químicos múltiples, trastornos de la respiración:

- Guarde toallas, máscaras, re filtrar su suministro de aire.
- Tenga siempre una máscara para partículas de calibre N95 (protégela contra el polvo, polvo radiológico y agentes biológicos).

Este listado es largo pero lo importante es organizar desde ahora lo que va a necesitar para estar mejor preparado y para mejor protegerse.

Para más información sobre equipos médicos favor de visitar www.redcross.org.

Plan para la protección de personas con necesidades especiales

Este es uno de esos casos en que puede parecer más fácil hablar que actuar, pero si se le pide que evacue o que busque refugio durante un huracán o un desastre, mantenga la calma. Las órdenes de evacuación o refugio serán difundidas por medio de la radio o la televisión, o directamente por medio de los oficiales de policía de su zona.

Si usted o algún conocido suyo tiene discapacidades visuales o de la audición, está sin hogar, discapacitado o no habla inglés, en caso de emergencia preste atención a las instrucciones locales.

Si se le indica que busque refugio, quédese en interiores, ya sea en el interior de su casa o de un edificio cercano. No salga a menos que se le indique que evacue. Cierre todas las ventanas, las puertas y el tiro de las chimeneas. Esto limita la cantidad de aire que entra del exterior. Apague cualquier sistema de calefacción o aire acondicionado que jale aire del exterior. Use abanicos portátiles o de techo para circular el aire dentro de la casa o edificio.

En el caso de una evacuación, las instrucciones pueden ser abrumantes y confusas, siempre recuerde que cualquier emergencia requiere de sentido común y precauciones simples. Tome las cosas que ha preparado (paquete de emergencia, plan de emergencia) y asegúrese de utilizar el teléfono únicamente para emergencias. También deberá planear dos rutas de evacuación, ya que es posible que algunos caminos se encuentren bloqueados en caso de desastre. ¿Tiene un lugar a donde ir en caso de tener que evacuar su casa? ¿Con quién va a viajar? ¿Tiene un plan alternativo en caso de que esa persona no pueda llegar a donde usted está? Escuche con atención cuando se emitan órdenes de evacuación y si usted se encuentra en una zona de evacuación, hágalo inmediatamente.

Si usted no tiene medio de transporte para un caso de evacuación, puede registrarse previamente para ayuda en caso de evacuación por una emergencia llamando al 211. Una vez que usted se registre, un requisito en algunos condados es que durante una emergencia usted coloque un letrero que diga "Assistance Needed" ("Necesito ayuda") en una ventana del frente de su casa o pegado en la puerta de la casa.

Si necesita mayor información sobre las evacuaciones y cómo refugiar a sus familiares o conocidos con necesidades especiales, visite www.TexasOnline.com.

Cómo registrarse con el servicio de 211 Texas

¿Alguna vez usted ha pensado en prepararse para un desastre natural pero no sabe a quién llamar? Muchos condados tienen la obligación de registrar voluntariamente a personas que necesitan ayuda en caso de evacuación, como el caso de personas con discapacidades de la vista o auditivas, ancianos, personas sin hogar, personas discapacitadas o que no hablan inglés. Para aquellos que no se han registrado para caso de emergencia, asegúrese de que su nombre y domicilio estén registrados en su condado, para que sepan que necesita ayuda en caso de una emergencia.

Por ejemplo, en ciertas zonas, durante una evacuación se enviarán vehículos adecuados para transportar a los residentes previamente registrados a un albergue público, a una unidad para personas con necesidades especiales (Special Needs), o a un hospital. Sin embargo, no habrá transporte hacia destinos particulares, tal como la casa de algún pariente. Asegúrese de explicar claramente cuáles son sus necesidades especiales al momento de registrarse, ya que la diálisis, los respiradores, etc., pueden requerir instalaciones especiales, mientras que varios albergues de Special Needs ofrecen oxígeno. Si sus necesidades especiales requieren que usted vaya a un hospital, consulte con su médico si habrá necesidad de una carta firmada por él para autorizar la admisión al hospital.

El 211 Texas es un proveedor de información y referencias para el Estado de Texas, en el caso de un desastre, y conecta a la persona que llama con un especialista en recursos que tiene acceso a una base de datos completa de casi todos los servicios humanos y de salud que existen en el estado de Texas. Esto incluye, pero no se limita a, albergues de emergencia, ayuda con transporte, alimentos, comida y consultoría.

Este operativo se estableció en 1947 pero el día de hoy se ha asociado con Salvation Army (el Ejército de Salvación), la Cruz Roja Americana, Ministerios Interreligiosos, Voluntarios de Houston y Adventistas del Séptimo Día. Ellos han creado un sistema integrado para colocar a voluntarios espontáneos que desean ayudar durante el momento cumbre de un desastre. Los servicios están también disponibles en varios idiomas, utilizando ya sea recursos propios o un servicio de traductores.

Si usted va a registrar a un miembro de su familia o alguna persona anciana/discapacitada, esté dispuesto a confirmar que tiene usted su consentimiento. Antes de llamar, obtenga su información de contacto completa, su contacto de emergencia y el motivo por el cual dicho individuo(s) necesita ayuda con transporte.

Deje de pensar en cómo estar preparado y regístrese el día de hoy llamando al 211.

Asegúrese de que sus paquetes de emergencia estén preparados de acuerdo con sus necesidades.

En estos tiempos de incertidumbre todos necesitamos tener un paquete de suministros básicos.

Si usted o algún conocido tiene necesidades especiales (discapacidad de la vista o la audición, sin hogar, discapacitado o no habla inglés), contacte a la oficina local de manejo de emergencias o de defensa civil y de la Cruz Roja Americana para información sobre lo que pudiese suceder en su región. Pregunte qué tipo de desastre es más probable. Pida información sobre cómo prepararse para cada una de estas posibilidades.

Asimismo, tómese el tiempo necesario para aprender cuáles son las señales de alerta en su comunidad: cómo suenan y qué debe hacer al escucharlas.

Después piense qué es lo básico que necesita para sobrevivir. Las necesidades individuales varían de acuerdo con su ubicación y sus necesidades, pero todos necesitamos comida, agua, aire limpio y artículos para soportar la vida. Un paquete básico de suministros puede ser crucial para su supervivencia en caso de una emergencia. Los suministros básicos para emergencias que se recomiendan para personas con necesidades especiales incluyen lo siguiente:

- Agua, un galón de agua por persona por día para limpieza y para beber, por lo menos para tres días.
- Comida, para tres días por lo menos, alimentos imperoederos
- Radio de baterías o de cuerda y un radio de Clima NOAA con alerta de tono, así como baterías adicionales para ambos.
- Linterna de mano con baterías adicionales
- Baterías adicionales para oxígeno, dispositivos para respiración, audífonos, implantes de cóclea, teléfono celular, radios, localizadores y PDAs
- Estuche de primeros auxilios
- Silbato para pedir ayuda
- Máscara contra polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado, plástico y cinta aislante para crear albergue en donde esté
- Toallitas húmedas, bolsas para basura y amarras de plástico para higiene personal
- Llave inglesa o pinzas para cerrar las llaves de servicio (agua, etc.)
- Mapas locales
- Comida, agua adicional y cualquier otro artículo necesario para su mascota o animal de servicio
- Copias de sus recetas médicas y papeles importantes (póliza de seguros, hipotecas, acciones, pasaportes, actas de nacimiento)

Usted, por supuesto, necesitará adaptar el contenido de sus paquetes para emergencias de acuerdo con sus necesidades y habilidades personales. Idealmente, planee para dos semanas de uso para cada artículo que usted utiliza diaria o semanalmente – tal como: medicamentos, jeringas, bolsas para estoma, catéteres y sondas, almohadillas.

Prepare un estuche “Siempre conmigo” con los artículos esenciales que necesite llevar consigo en todo momento. ¿Ya hizo una lista de esos artículos esenciales?

Los paquetes “para llevar” son estuches fáciles de cargar y que usted puede tomar fácilmente si es necesario que salga de prisa – estos estuches incluyen las cosas de las que usted no puede prescindir pero que no son demasiado grandes ni pesadas como para poder cargarlas usted mismo.

El paquete "para casa" es su paquete grande con agua, comida, primeros auxilios, ropa, cobijas, herramientas, suministros de emergencia y los artículos específicos para su discapacidad. Este paquete deberá incluir artículos necesarios para poder subsistir durante varios días en casa o en un albergue de emergencia.

El paquete "de cabecera" deberá incluir artículos que usted pueda necesitar si queda atrapado en su cama o cerca de ella, y no puede trasladarse a otros sitios dentro de su casa.

Recuerde que debe guardar cada uno de estos paquetes en un lugar fijo y seguro para que le sea fácil encontrarlos. Guarde los artículos importantes en un lugar conveniente, constante y seguro para que pueda alcanzarlos fácil y rápidamente.