



Nombre: _____

Ayudante para huracanes: _____ Teléfono: _____
Contacto de emergencia

Médico principal: _____ Teléfono: _____

Cómo elegir un Ayudante para huracanes:

- ¿En quién puede contar en caso de emergencia? ¿Quién entiende sus necesidades y puede ayudarle?
- ¿Qué opciones tienen para comunicarse entre ustedes? ¿Tiene un teléfono que se conecte directamente a la línea y que no necesite electricidad si se va la luz?
- ¿Su Ayudante para huracanes estará con usted durante una tormenta? ¿Quién será su ayudante de respaldo?
- De ser necesario evacuar su código postal ¿Viajarán juntos? (De no ser así y si necesita transporte, marque 2-1-1 y regístrese para ayuda para transporte)

Prepare un plan:

- Comience por hacer una lista de las cosas que necesita cada día. Si tiene mascotas o animales de servicio ¿Qué necesitan cada día?
- De su lista, ¿Qué cosas necesitaría para quedarse en casa por lo menos una semana o más sin electricidad o manera de salir a comprar? (Vaya comprando un poco de estas cosas cada vez que vaya a la tienda, así el costo no será tan difícil).
- Cuando vea a su médico pídale medicamento extra para guardarlo en su paquete para huracanes, así como recetas escritas que pueda guardar con sus papeles importantes.

¿Está seguro en su casa?

- ¿Qué tipo de condiciones del tiempo puede soportar su casa? ¿Su casa tiene equipo de seguridad, tal como detectores de humo, extinguidores de fuego y un estuche para primeros auxilios?
- No asuma que las agencias en las que usted depende para atención a domicilio o entregas en casa podrán ayudarle durante un huracán. Hable directamente con sus sistemas de apoyo para saber qué es lo que pueden ofrecerle durante una emergencia.
- ¿Saben ya su compañía de luz y el departamento local de bomberos que usted depende de la electricidad para operar su equipo de soporte de vida? ¿Tiene usted fuentes de electricidad de respaldo (generador o batería adicional) si se queda sin electricidad?

Esté preparado para una evacuación:

- ¿Qué necesita para estar lejos de casa durante por lo menos dos semanas? (Selle en bolsas de plástico sus medicamentos, copias de sus recetas médicas, papeles importantes, baterías para audífonos y otros suministros para que no se mojen, y guárdelos en donde pueda encontrarlos rápidamente en caso de evacuación).
- ¿Tiene usted una versión portátil del equipo y aparatos que usted necesita? ¿Su Ayudante para Huracanes sabe cómo operarlos?
- Si usted tiene necesidades especiales, no espere hasta el último momento para hacer algo. ¿Cuenta usted con un Ayudante para Huracanes para que le ayude a llegar sano y salvo a un albergue? Si va a necesitar transporte en caso de una evacuación, marque 2-1-1 y regístrese para recibir ayuda.