



姓名：

“防風幫手” (緊急連絡人)：

電話：

主治醫生：

電話：

選擇你的“防風幫手”：

- 有急難時，誰是你可靠的幫手？有誰不但清楚你的需要，又能在旁協助？
- 你們都有些什麼互相聯繫的方式？你有沒有可以直接插入電話插座，不需電源的電話？
- 颶風來襲時，你的“防風幫手”會在你旁邊嗎？有誰可以做你的臨時幫手？
- 你居住的區域如需疏散，你們是否一起疏散？(如果他不能和你一起疏散，而你需要交通服務，請電2-1-1申請協助。)

擬定計畫：

- 先列下你每天的必需品。如果你有寵物或服務犬，也要知道牠每天需要什麼？
- 如果你被困在沒有電的住所一星期以上，有多少用品需要預先儲存？到時候有沒有辦法取到這些用品？(每次外出購物時就多買一些，這樣，花費就不會顯得太吃力。)
- 看醫生時，詢問可否預留一些備用藥品並與防風物品放在一起，還有處方也要和重要文件收集在一起。

你在家安全嗎？

- 你的房屋能夠抵禦那些天災？家裡是否具備了滅火器，煙霧探測器和急救包？
- 你平日仰賴的服務機構在颶風來襲時可能不會照常作業。你要直接和你的支援系統聯繫，詢問他們在颶風期間能夠提供哪些服務？
- 電力公司和當地消防隊是否知道你有維生裝備，是否需要電力才能維持運作？萬一停電，你是否有備用電源（像儲備充分的電池或發電機）？

隨時準備疏散：

- 哪些是你離家兩星期以上所需要的用品？(藥物，處方副本，重要文件，助聽器電池和其它防潮的物品應該封在塑膠袋裡，放在順手可取得的地方，以便及時疏散。)
- 你是否也有手提式的必需裝備嗎？你的“防風幫手”知道怎麼操作這些裝備嗎？
- 如果你有特殊需要，不要等到最後一分鐘才採取行動。你有“防風幫手”屆時送你到避難所嗎？如果你需要疏散交通服務，請電2-1-1申請協助。