



你为颶風季节 做好準備了嗎？

如果您或您認識的人有特殊需求，例如醫療問題，聽力損失或視力受損，那麼當颶風來臨時是否有計劃？

規劃可能的緊急情況對生存和安全至關重要。你知道有人需要一個他們可以指望在緊急情況下幫忙的人嗎？

組成互助隊，尋找或成為“颶風帮手”，首先列出您每天所需的物品，比如助聽器的電池，藥物，設備，服務動物所需的食物和用水。

開始存儲額外物品，比如食物和水等，一次存一點，這樣你就可以在家中沒有電或者不能獲得補給下，至少維持一到兩週時間。

請去[TogetherAgainstTheWeather.com](https://www.togetheragainsttheweather.com)網站獲取最新信息和下載資料。



A program of the Houston-Galveston Area Council



飓风助手：

电话：

保健医师：

电话：

1. 选择你的飓风助手 □

- 在紧急情况下你能指望谁？
- 你有什么不同的联络方式？
- 风暴期间你的飓风助手会和你在一起吗？
- 如果您的邮政编码区必须撤离，您会一起撤离吗？

2. 制定计划 □

- 列出你每天需要物品的清单。
- 列出一周或更长时间没有电能供给下，您呆在家中所需要物品的清单。

3. 你家里安全吗？ □

- 您的房屋可承受什么样的天气条件？
- 您的家中是否有比如烟雾探测器，灭火器和急救箱等安全设备？
- 您的电力公司和当地消防部门是否知道，您依靠电力来维持生命支持设备？
- 如果你遭受断电，你有备用电源（额外的电池或发电机）吗？

4. 准备好撤离 □

- 你需要哪些物品，如果你离开家至少两周？
- 您的医疗设备是否便携？
- 你有飓风助手可以帮你安全地到达避难所吗？
- 如果您有特殊需求，请不要等到最后一分钟才做准备。

